ATELIERS DE THÉÂTRE CHORÉGRAPHIQUE ET TRAINING CORPOREL

Oser se confronter à son propre langage corporel

Aurore Stauder

Chorégraphe- metteur en scène

www.aurorestauder.com

DATES: Tous les samedis dès le 12/ 09/2020

Inscriptions obligatoires:
06 80 92 05 60

Studio : Maison Des Associations – Salle Ile de France
6 rue du Mont-Ussy – 77300 Fontainebleau

16h00 à 17h00 TRAINING CORPOREL

Tous niveaux.
Routine pour un Réveil Corporel – Echauffement articulaire et étirement musculaire – Tonicité et posture - Fusion de la barre au sol, du yoga, danse moderne.

Durée : 1H00 - 12,00 €

17h15 à 19h00 ATELIER CHORÉGRAPHIQUE

« Ici, le jeu est moteur de la composition chorégraphique de l'expression du mouvement au mouvement dansé »

Cet atelier appréhende la danse autrement que par le simple cours technique. Ici on apprend à libérer sa gestuelle.
Orchestration de cet atelier par une fusion de la technique dansée et la technique théâtrale.
Libérer sa danse et la préciser sur un support musical afin de composer, avec les autres participants, une écriture chorégraphique.

L'atelier de création chorégraphique s'adresse à des personnes qui ont déjà une pratique de la gestuelle dansée (du débutant au confirmé). Ici, on stimule la créativité du mouvement dansé, la rythmique, la musicalité, le sens de l'espace et l'interprétation scénique.

Durée : 1H45 - 18,00 €

Forfait training + atelier: 25,00 €